

## **Pierwszy bieg z przeszkodami w Kozienicach - Dziki zjadą się na cały weekend!**

18 - 19 września 2021 roku w Kozienicach odbędzie się Hunt Run. Kultowa impreza, która w poprzednich latach miała charakter festiwalu sportowo -muzycznego. W Kozienicach impreza będzie miała na tą chwilę charakter sportowo rekreacyjny. Jak będzie wyglądała oprawa muzyczna i całe szaleństwo z polami namiotowymi okaże się w kolejnych miesiącach. Rejestracja do udziału w imprezie ruszy 19-go kwietnia 2021 o 12:00 w południe na oficjalnej stronie Hunt Run.

<https://www.huntrun.pl/>

### **Jak będzie wyglądał Hunt Run w Kozienicach?**

Będzie to druga impreza tego cyklu zaraz po wydarzeniu w Białce Tatrzańskiej, które jest zaplanowane na 13-15 sierpnia 2021! Ku naszemu zaskoczeniu w zeszłym roku listy startowe zapełniały się bardzo szybko - 1500 osób zapisanych w pierwszym tygodniu. Cieszymy się, że zamkniemy sezon wakacyjny imprezą nad Jeziorem Kozienickim z następującymi dystansami: 6-cio kilometrowym Dobrym Dzikim, 10-cio kilometrowym Hardym Dzikim, Family Dzikim 4km i Dzikim dla dzieci. *Wiem, że przekonamy do swoich imprez wiele osób, które chcą sprawdzić czym jest bieg z przeszkodami i dobra zabawa. Liczymy też na udział mieszkańców Kozienic - mówi Adam Sułowski. Ośrodek KCSiR to świetne miejsce do wypoczynku i rekreacji. Mam nadzieję, że pole namiotowe zostanie wypełnione w stu procentach. W ubiegłym roku nocowała nawet 1500 osób. Wydarzenie w Kozienicach to kontynuacja imprezy w Białce, pojawią się tu uczestnicy którzy będą chcieli skompletować swój 4-krążkowy medal.* - podkreśla organizator.

Jak będzie z akcentami muzycznymi podczas całego weekendu zobaczymy w dalszej części sezonu. Jeśli chodzi o sport to zaproponowane dystanse są bardzo dobre na pierwszy start w formule tego typu. To wyzwania, z którymi każdy na pewno sobie poradzi, może potraktować go jako przygodę, a nawet spacer z próbą pokonania przeszkód. Świetną propozycją jest Family Dzik, czyli dystans 4 km, w którym może wystartować opiekun wraz z grupką swoich podopiecznych. To dobra formuła, dla całych rodzin, które lubią aktywnie spędzać czas. Wspólna przygoda pomoże zacieśnić więzi rodzinne i przyjacielskie - wspólne 4 km zdaje się być idealny do tego.

Z racji tego, że organizatorem zawodów jest Adam Sułowski uczestnicy mogą liczyć na masę wskazówek odnośnie przygotowań i budowania formy. Adam to Ultra Triathlonista - zwycięzca międzynarodowych zawodów z cyklu Pucharu Świata w Słowenii (2015) i na Litwie (2018) w swojej kategorii wiekowej, a także 3ci zawodnik Mistrzostw Świata z 2019 w triathlonie na dyst. Double Ironman w kategorii wiekowej. Autor książek w formie self publishingu: "Skąd biorę białko - 100 przepisów vege", Ultra Kukbuk StrąkMan'a, Time 2 Tri oraz wielu poradników dla osób aktywnych, rodzin i podróżników. Ze swoimi publikacjami dotarł do ponad 10tys. osób. Wiele osób może go także kojarzyć z podróży rowerowych po całej Europie i Azji, a także tych lokalnych w Polsce - rowerem dookoła Polski, Świnoujście - Hel pieszo zimą, czy Odysei Mazurskiej - kraulem przez Szlak Wielkich Jezior z Ekwipunkiem.

Adam prowadzi działalność edukacyjną i trenerską. Raz w tygodniu organizuje webinary odnośnie tematyki sportowej. Spotkania mają charakter dydaktyczny ze wskazówkami i zaleceniami. Warto zatem śledzić profile Hunt Run, gdyż bezpłatnie oferuje przystępną i praktyczną wiedzę, która na pewno przyda się każdemu.

**Zapraszamy do zapisów 19 kwietnia o godz. 12:00 na oficjalnej stronie [Hunt Run](#) ruszy rejestracja online. Pakiety startowe w gorącym tygodniu zapisów są w atrakcyjnych cenach.**