

Aloha DZIKU HUNTRUN

Najważniejsze informacje:

HUNT RUN Ełk 2022

19-21.08.2022 r.



Aloha Dziku!

To już 10 rok organizacji legendarnego już biegu z przeszkodami Hunt Run. W tym roku zaplanowaliśmy dla Was cykl 4 imprez na terenie całej Polski. Jedno jest pewne na pewno będzie się działo!

Po nieco burzliwych latach 2020-2021, które warto zasłonić kurtyną milczenia nadszedł czas na powrót do korzeni. Dlatego na nasze wydarzenia powracają wieczorne imprezy muzyczne, a na Kotelnicy wracamy z polem namiotowym.

Wszystkie nasze wydarzenia staramy się tworzyć w taki sposób, aby maksymalnie wykorzystać teren i urozmaicić Wam - uczestnikom doznania podczas biegu. Każda miejscówka jest inna, co pozwala Wam za każdym razem odkrywać bieg na nowo.

Podczas imprez najważniejsze są dla nas: pokonywanie własnych słabości, społeczność, a przede wszystkim dobra zabawa. W dzisiejszych czasach sport kojarzy się przede wszystkim z wyciskiem i ciężką rutyną. Natomiast po tych wszystkich latach wiemy, że poprzez luźne podejście do sportu jesteśmy w stanie poderwać się do ruchu i czerpać z tego niezapomnianą przyjemność. A jak nie zrobić tego lepiej niż poprzez biegi z przeszkodami, które dają frajdę i pozwalają nabrać pewności siebie, aby finalnie wieczorem bawić się z innymi dzikami podczas imprez wieczornych.

Także bawcie się dobrze i korzystajcie z tego weekendu po całości!
Powodzenia i Aloha Dziku!

Adam, Aleksander
oraz cały nasz (wspaniały) Aloha Dziku Team

Aloha DZIKU
HUNTRUN

Dekalog Dzika



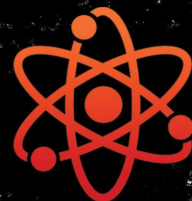
DZIKA SPOŁECZNOŚĆ

wzajemna pomoc i wsparcie
nikt nie jest klientem - każdy jest częścią dzikiej rodziny



DZIKI ELEMENT

dzielimy się swoimi pasjami i wymieniamy doświadczenia



DZIKA EWOLUCJA

pokonujemy bariery swojego ciała i umysłu



DZIKA ŚWIADOMOŚĆ

ekologia i współistnienie z naturą

Dekalog Dzika



DZIKA AUTENTYCZNOŚĆ

gdzie każdy zawsze może być sobą



DZIKA PRZYNALEŻNOŚĆ

przynależność do czegoś większego i podnoszenie wartości życia każdego z uczestników



DZIKIE STADO

jesteśmy blisko ludzi i tworzymy zgraną społeczność



DZIKA EKSPRESJA

swobodna i bezpieczna zabawa dla całej rodziny

Nasi partnerzy



Lokalizacja

Ełk to największe i najbardziej malownicze miasto Mazur. W promieniu 20 kilometrów od miasta znajduje się aż 100 jezior połączonych ze sobą kanałami i rzekami.

W Ełku działa Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, na terenie którego odbywać się będzie tegoroczne wydarzenie. W mieście znajdują się korty tenisowe, siłownię, wypożyczalnię sprzętu wodnego i rowerów, wioślarski basen treningowy. Na fanów wodnego szaleństwa czekają też kąpieliska miejskie i Park Wodny.

[Dowiedz się więcej](#)

Aloha DZIKU
HUNTRUN

Dojazd

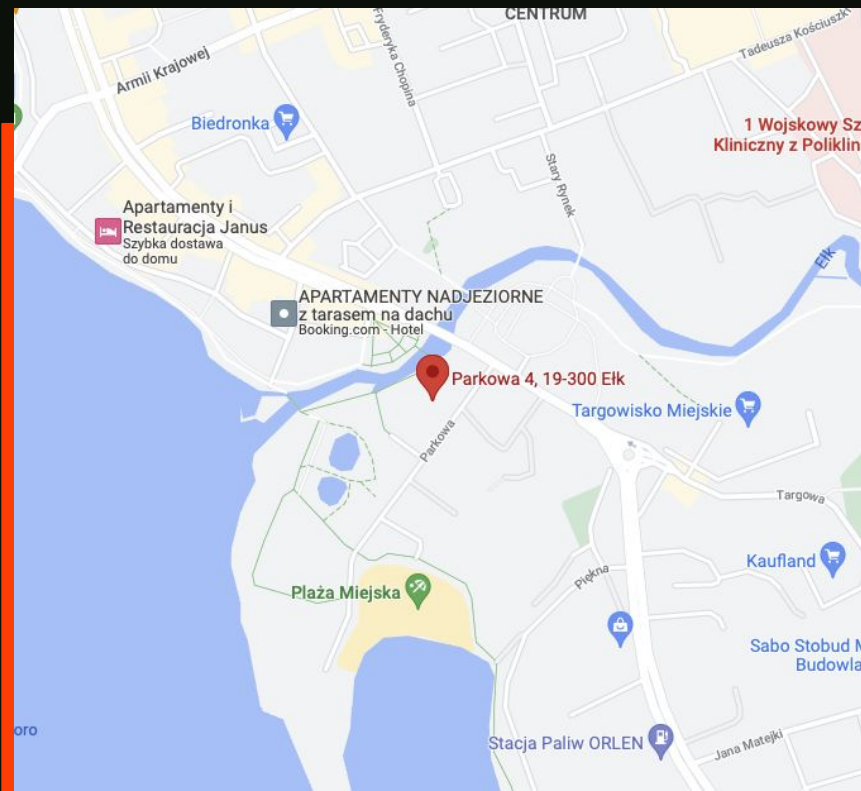
Widzimy się w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Ełku!

Jeżeli jedziesz samochodem to w ramach obiektu dostępne masz bezpłatne parkingi.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku to miejsce pełne atrakcji. Każdy znajdzie coś dla siebie, zarówno duże jak i małe dziki.

Adres: Miejski Ośrodek sportu i Rekreacji
marsz. ul. Parkowa 4, 19-300 Ełk

Wskazówki dojazdu



Aloha DZIKU
HUNTRUN

Noclegi

Nie masz gdzie spać?

To nie problem!

Na terenie Ełku znajdują się liczne miejsca noclegowe i pole namiotowe.

Do dyspozycji:

- 7 stanowisk caravaningowych,
- 100 miejsc noclegowych na polu namiotowym,

Wolny czas można spędzić grając w siatkówkę plażową i plażową piłkę nożną na ogólnodostępnych boiskach. W słoneczne dni można opalać się na plaży, korzystać z kąpieliska z czystą wodą Jeziora Ełckiego.

Duże obszary zieleni, obfitość akwenów wodnych, czyste mazurskie powietrze tworzą wspaniałe warunki idealnego wypoczynku.

[Zobacz](#)



Aloha DZIKU
HUNTRUN

Harmonogram wydarzenia

Piątek 19.08.2022 r.

19.00 | Impreza muzyczna z DJ'em

21.30 | Odpalenie napisu HR

Sobota - 20.08.2022 r.

7.00 | Otwarcie biura zawodów (szczegółowe godziny na kolejnych slajdach)

7.00 | Otwarcie depozytu (szczegółowe godziny na kolejnych slajdach)

7.45 | Pierwsza rozgrzewka

8.00 – 8.30 | Mocarny Dzik - Fale OPEN, starty co 30 minut

9.30 – 11.30 | Hardy Dzik Dzik - Fale OPEN, starty co 30 min

12.00- 12:30 | Dziczek – Fale OPEN, start co 15 min

14.00 | Wręczenie nagród Mocarny i Hardy Dzik

Harmonogram wydarzenia

Niedziela - 21.08.2022 r.

8.30 | Otwarcie biura zawodów (szczegółowe godziny na kolejnych slajdach)

8.30 | Otwarcie depozytu (szczegółowe godziny na kolejnych slajdach)

9.15 | Pierwsza rozgrzewka

9.30 – 11.30 | Dobry Dzik, Fale OPEN, starty co 30 minut

12.30 – 12:45 | Family i Mały Dzik Fale OPEN, start co 15 minut

13.15- 13.45 | Dzikiek – Fale OPEN, start co 15 min

13.50 | Wręczenie nagród za Dobrego Dzika



Aloha DZIKU
HUNTRUN

Harmonogram startów - Mocarny Dzik (20.08)

Nazwa fali	Godzina
Fala Open #1	8:00
Fala Open #2	8:30

Dla Waszego bezpieczeństwa i wygody minimalnie zmienialiśmy harmonogram fal startowych. Zobacz listy i sprawdź o której biegniesz.

[Zobacz listę startową Mocarnego Dzika](#)

Harmonogram startów - Hardy Dzik (20.08)

Nazwa fali	Godzina
Fala Open #1	9:30
Fala Open #2	10:00
Fala Open #3	10:30
Fala Open #4	11:00
Fala Open #5	11:30

Dla Waszego bezpieczeństwa i wygody minimalnie zmienialiśmy harmonogram fal startowych. Zobacz listy i sprawdź o której biegniesz.

[Zobacz listę startową Hardego Dzika](#)

Harmonogram startów - Dzikiek (20.08)

Nazwa fali	Godzina
Fala Open #1 - 3 - 5 lat	12:00
Fala Open #2 - 6 - 8 lat	12:15
Fala Open #3 - 10 - 12 lat	12:30

Dla Waszego bezpieczeństwa i wygody minimalnie zmienialiśmy harmonogram fal startowych. Zobacz listy i sprawdź o której biegniesz.

[Zobacz listę startową Dzikzka](#)

Harmonogram startów - Dobry Dzik (21.08)

Nazwa fali	Godzina
Fala Open #1	9:30
Fala Open #2	10:00
Fala Open #3	10:30
Fala Open #4	11:00
Fala Open #5	11:30

Dla Waszego bezpieczeństwa i wygody minimalnie zmienialiśmy harmonogram fal startowych. Zobacz listy i sprawdź o której biegiesz.

[Zobacz listę startową Dobrego Dzika](#)

Harmonogram startów - Family Dzik (21.08)

Nazwa fali	Godzina
Fala Open #1	12:30
Fala Open #2	12:45

Dla Waszego bezpieczeństwa i wygody minimalnie zmienialiśmy harmonogram fal startowych. Zobacz listy i sprawdź o której biegiesz.

[Zobacz listę startową Family Dzika](#)

Harmonogram startów - Mały Dzik (21.08)

Nazwa fali	Godzina
Fala Open #1	12:30
Fala Open #2	12:45

Dla Waszego bezpieczeństwa i wygody minimalnie zmieniliśmy harmonogram fal startowych. Zobacz listy i sprawdź o której biegniesz.

[Zobacz listę startową Małego Dzika](#)

Harmonogram startów - Dziczek (21.08)

Nazwa fali	Godzina
Fala Open #1 - 3 - 5 lat	13:15
Fala Open #2 - 6 - 8 lat	13:30
Fala Open #3 - 10 - 12 lat	13:45

Dla Waszego bezpieczeństwa i wygody minimalnie zmienialiśmy harmonogram fal startowych. Zobacz listy i sprawdź o której biegniesz.

[Zobacz listę startową Dziczka](#)

Działanie biura zawodów

1. Podejść do wolnego stoiska. Przy weryfikacji musisz okazać dowód tożsamości.
3. Obsługa sprawdzi Twoją płatność, numer startowe i dane. Następnie wyda Ci Twoją kartę zawodnika.
4. Sprawdź i podpisz Kartę Zawodnika.
5. Obsługa wręczy Ci Twój pakiet startowy.
6. Przy wyjściu z biura pomaluj twarz z numerem startowym.

GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW:

Sobota: 20.08.2022 r. – 7.00- 13.00

Niedziela: 21.08.2022 r. – 8.30 – 14.00



Aloha DZIKU
HUNTRUN

Biuro zawodów FAQ

Gdzie sprawdzę swój numer startowy?

Wejdź na nasze listy startowe online (slajdy z Harmonogramem) lub na naszej stronie wydarzenia.

Czy potrzebuję czegoś oprócz dowodu osobistego?

Jeżeli odbierasz swój pakiet to Twój dowód w zupełności wystarczy.

Gdzie sprawdzę wyniki?

Wejdź na www.wyniki.b4sport.pl i wejdź w nasz bieg.

Czy mogę odebrać pakiet startowy za kogoś innego?

Tak, ale przy odbiorze będziesz musiał podpisać oświadczenie, że nie startujesz w jego imieniu oraz potrzebujemy oświadczenia o tym, że dana osoba wyraża zgodę na odbiór jego pakietu.

Czy na miejscu można dokupić pakiet startowy?

Tak, na miejscu będzie wyznaczone specjalne ku temu stoisko.

Czy na miejscu można przepisać pakiet na kogoś innego?

Tak, podejdź do tego samego stoiska co w pytaniu powyżej. Cesja dodatkowo płatna 30 zł.

Czy w razie czego mogę wymienić rozmiar gadżetu/gadżet?

Tak jeżeli gadżet jest nieużywany, podejdź do naszego **sklepu** i coś poradzimy.

W razie dodatkowych pytań napisz do nas na biuro@huntrun.pl lub na messegnera :)

Aloha DZIKU
HUNTRUN

Działanie depozytu

Swoje rzeczy na czas biegu złóż do depozytu:

- Możesz przechowywać swoje rzeczy w naszym depozycie.
- Depozyt jest bezpłatny.
- Maksymalny rozmiar to 35 cm x 50 cm lub 35 litrów. Nie przyjmujemy toreb podróżnych.
- Unikamy ponownego wydawania depozytu przed biegiem - także dobrze się zastanów czy masz wszystko na bieg.

GODZINY OTWARCIA DEPOZYTU:

sobota: 20.08.2022 r. 7.00-13.30

niedziela: 21.08.2022 r. 8.30-14.30

Jak się przygotować?

1. **BUTY na bieg** - Jakie? Takie, których Ci nie żal i nadają się do biegania. WAŻNE! Mocno zawiąż sznurówki i przytwierdź chip, by nie spadł - najlepiej przewiąż przez sznurówkę.
2. **UBRANIE na bieg** - Jakie? Wygodne i przylegające do ciała, które utrzyma ciepło i nie będzie zaczepiać się o przeszkody. WAŻNE! Załóż takie ubranie, które po biegu w razie czego możesz wyrzucić. Unikaj długich spodni, które po zamoczeniu robią się ciężkie. Zachęcamy też do ubrania koszulki, buffa lub rękawka, które dostaniesz w pakiecie startowym.
3. **UBRANIE po biegu** - suche, ciepłe i wygodne. Weź ze sobą też ręcznik - prysznice będą dostępne w wyznaczonych miejscach, doprowadzą Cię do nich drogowscy.

Klasyfikacje

Na Hunt Run Kotelnica Białcza przewidziano następujące klasyfikacje:

Mocarny Dzik:

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn
- Drużynowa

Hardy Dzik:

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn
- Drużynowa

Dobry Dzik:

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn
- Drużynowa

Godziny dekoracji dostępne w harmonogramie wydarzenia.



Aloha DZIKU
HUNTRUN

Jedzenie na miejscu

- Na terenie Ośrodka Rekreacji i Turystyki w dniach 19-21.08.2022 r. odbędzie się Festiwal Food Truck
- Na terenie Ośrodka znajdują się również restauracje i punkty gastronomiczne, które z pewnością wypełnią każdy pusty brzuch dzika



Gadżety na pamiątkę

Podczas wydarzenia przy biurze zawodów znajdował się będzie sklep Aloha Dziku - naszej autorskiej marki z gadżetami i ubraniami. Wpadnij, przymierz, zobacz, wybierz :)

Do wyboru mamy:

- Koszulki premium
- Opaski silikonowe
- Kubki
- Skarpetki Aloha Dziku
- Papucie



Aloha DZIKU
HUNTRUN

Twój pakiet startowy

1. Jeden z 4 gadżetów do wyboru: chusta, opaska, koszulka, koszulka premium.
2. Medal na mecie.
3. Piwko (Lech Free) na mecie.
4. Puszeczka Red Bulla na mecie.
5. Białaczek od Fortis Go w pakiecie startowym.
6. Ubezpieczenie.
7. Opieka medyczna.
8. Folia NRC na mecie.
9. Depozyt na czas biegu. (w razie potrzeby)
10. Elektroniczny pomiar czasu.
11. Punkty nawadniające na trasie i mecie zapewnione przez Cisowiankę.

Masz problem?

Napisz do nas na:

biuro@huntrun.pl

lub na messengerze na nasz fanpage.

Masz problem na wydarzeniu?

Zgłoś się do najbliższego wolontariusza, a on na pewno Ci pomoże lub przekieruje Cię do odpowiedniej osoby.